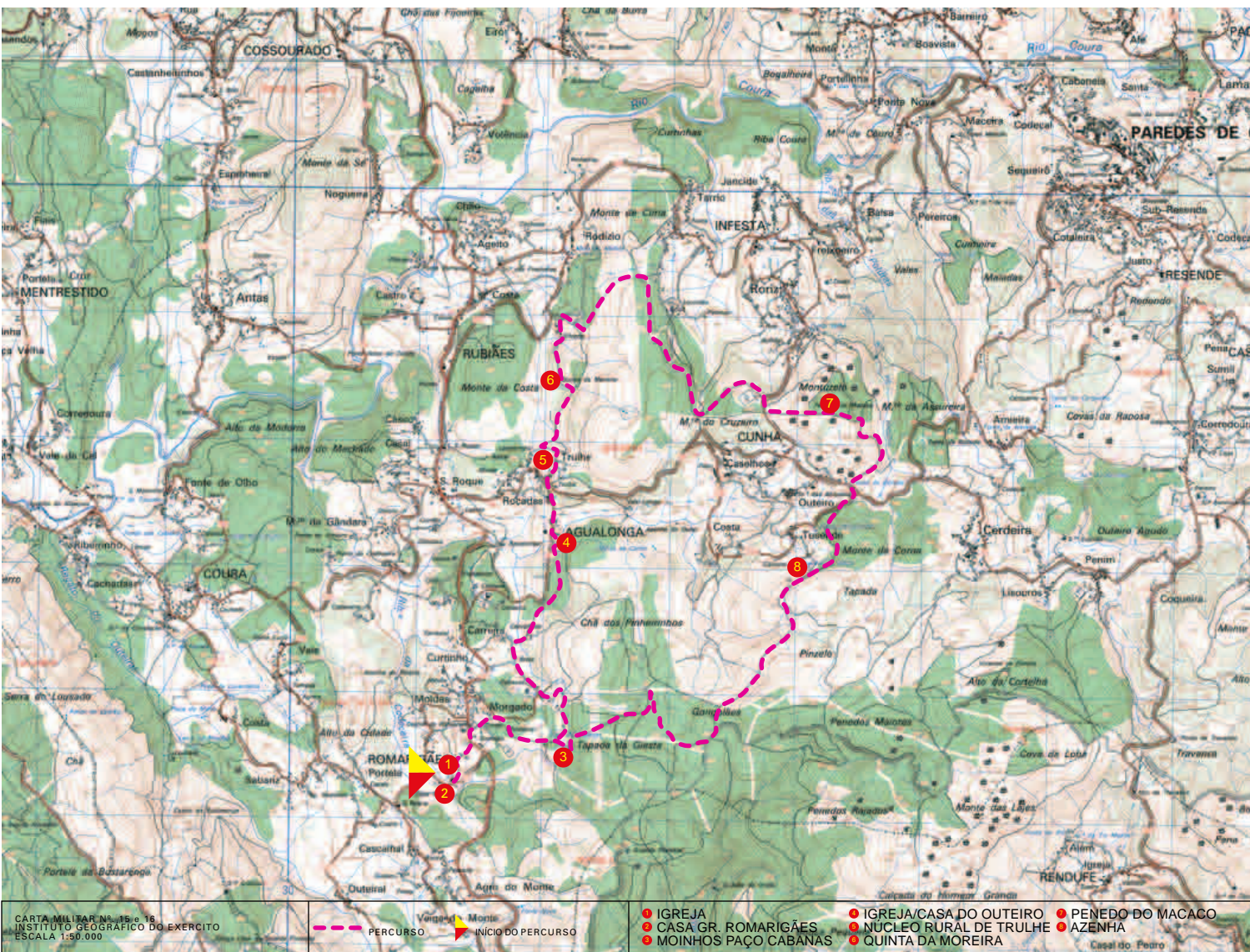
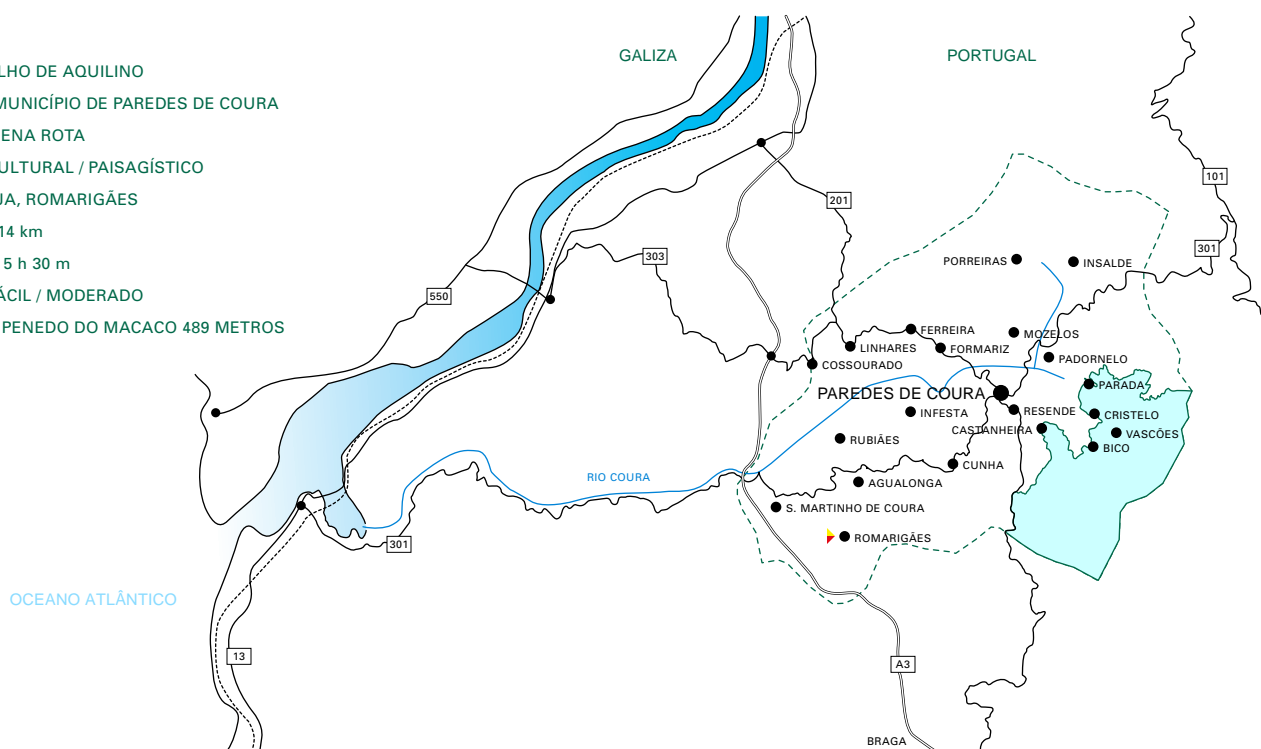


**NOME DO PERCURSO** TRILHO DE AQUILINO  
**ENTIDADE PROMOTORA** MUNICÍPIO DE PAREDES DE COURA  
**TIPO DE PERCURSO** PEQUENA ROTA  
**ÂMBITO DO PERCURSO** CULTURAL / PAISAGÍSTICO  
**PONTO DE PARTIDA** IGREJA, ROMARIGÃES  
**DISTÂNCIA PERCORRIDA** 14 km  
**DURAÇÃO DO PERCURSO** 5 h 30 m  
**GRAU DE DIFICULDADE** FÁCIL / MODERADO  
**COTA MÁXIMA ATINGIDA** PENEDO DO MACACO 489 METROS



**REGULAMENTO**

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.  
 Evite fazer ruídos e barulhos.  
 Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.  
 Não abandone o lixo.  
 Cuidado com o gado. Não incomode os animais.  
 Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.  
 Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.  
 Evite andar sozinho na montanha.  
 Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.  
 Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

**PR** PERCURSO PEDESTRE  
 TRILHO DE AQUILINO - 14 km  
 IGREJA D'AGUALONGA - 3 km

Placa de indicação de início do Percurso.  
**PR** significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura.

|   |               |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
|---|---------------|--|----------------|--|------------------|--|-----------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------|-------------|----------------|-------------|-----------------|-------------|----------|-------------|-----------|-------------|-----------------|-------------|-----|-------------|----------------------|-----|-----|-----|
|   | CAMINHO CERTO |  | CAMINHO ERRADO |  | VIRAR À ESQUERDA |  | VIRAR À DIREITA |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| <table border="1"> <tr><td>CÂMARA MUNICIPAL</td><td>251 780 100</td></tr> <tr><td>POSTO DE TURISMO</td><td>251 783 592</td></tr> <tr><td>PPCB</td><td>251 780 100</td></tr> <tr><td>MUSEU REGIONAL</td><td>251 780 122</td></tr> <tr><td>CENTRO CULTURAL</td><td>251 780 124</td></tr> <tr><td>PISCINAS</td><td>251 780 102</td></tr> <tr><td>BOMBEIROS</td><td>251 780 300</td></tr> <tr><td>CENTRO DE SAÚDE</td><td>251 780 320</td></tr> <tr><td>GNR</td><td>251 782 123</td></tr> <tr><td>PROTECÇÃO À FLORESTA</td><td>117</td></tr> <tr><td>SOS</td><td>112</td></tr> </table> |               |  |                |  |                  |  |                 | CÂMARA MUNICIPAL | 251 780 100 | POSTO DE TURISMO | 251 783 592 | PPCB | 251 780 100 | MUSEU REGIONAL | 251 780 122 | CENTRO CULTURAL | 251 780 124 | PISCINAS | 251 780 102 | BOMBEIROS | 251 780 300 | CENTRO DE SAÚDE | 251 780 320 | GNR | 251 782 123 | PROTECÇÃO À FLORESTA | 117 | SOS | 112 |
| CÂMARA MUNICIPAL  | 251 780 100   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| POSTO DE TURISMO  | 251 783 592   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| PPCB  | 251 780 100   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| MUSEU REGIONAL  | 251 780 122   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| CENTRO CULTURAL   | 251 780 124   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| PISCINAS  | 251 780 102   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| BOMBEIROS   | 251 780 300   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| CENTRO DE SAÚDE   | 251 780 320   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| GNR   | 251 782 123   |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| PROTECÇÃO À FLORESTA  | 117           |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |
| SOS   | 112           |  |                |  |                  |  |                 |                  |             |                  |             |      |             |                |             |                 |             |          |             |           |             |                 |             |     |             |                      |     |     |     |



**PR**

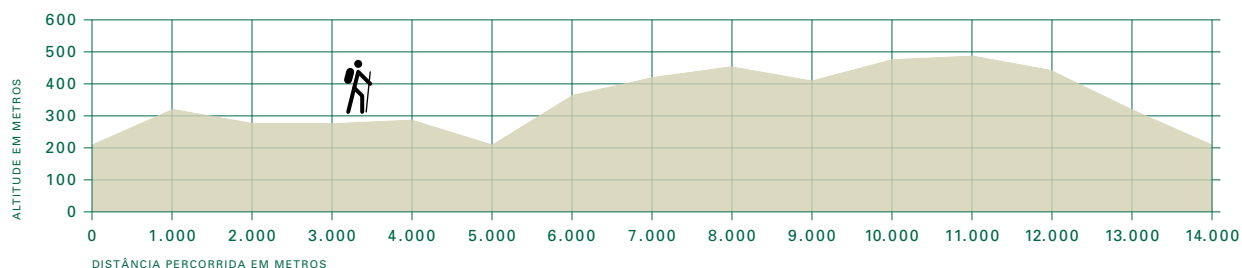
# TRILHO DE AQUILINO PERCURSO PEDESTRE

REDE MUNICIPAL  
DE PERCURSOS PEDESTRES  
DE PAREDES DE COURA



## REPRODUÇÃO INTERDITA

TEXTOS, FOTOS, LEVANTAMENTO, MARCAÇÃO E SINALIZAÇÃO: CLUBE CELTAS DO MINHO.  
ZEGRÁFICDESIGN  
ABRIL 2005



O TRILHO DE AQUILINO é um percurso integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura. Trata-se de um percurso marcado segundo as directrizes internacionais. Envolve as freguesias de Romarigães, Agualonga, Infesta, Rubiães e Cunha.

A este percurso foi dado o nome do célebre escritor português Aquilino Ribeiro, que calcorreou estas “Terras de Coyra” quando residia na antiga casa solarenga do Amparo, em Romarigães e que se tornou famoso com a sua obra prima “A Casa Grande de Romarigães”. Cabe salientar, pela sua importância histórica, que o nome da freguesia de Romarigães, deriva de Romariganes do antropónimo de origem goda “Romarigus” ou “Romariz”, o mesmo que dizer descendente de Romarigo ou Romariguez. O nome da freguesia já consta no Códice da Divisão dos Condados de Entre-Douro e Minho, de 1026. A antiguidade desta freguesia é também confirmada pela toponímia existente, tais como Portela da Camboa, Alto da Cidade, Castro e Couto do Ouro.

Este percurso parte da igreja paroquial de Romarigães, junto à famosa Casa Grande. Contornando a igreja, viramos à direita em direcção ao lugar de Boavista, onde podemos admirar um conjunto de moinhos, seguindo caminho até ao aglomerado. Daqui, o trajecto faz-se pelos caminhos de servidão aos campos de cultivo e de pastagem que nos conduzem ao lugar da Breia, em Agualonga. Junto ao cruzeiro, viramos à direita para o lugar de Carvalhido, onde, tomando um caminho pela esquerda, seguimos por entre uma mancha florestal mista de carvalhos e pinheiro-bravo, que nos levará a desembocar na estrada. Aqui, podemos apreciar um moinho, bem como a casa senhorial do Outeiro, em Agualonga. Seguindo em frente, passamos pela igreja paroquial desta freguesia e daí subimos em direcção ao lugar de Trulhe.

Saindo do lugar, avistamos, à nossa esquerda, um bosque de cedros, pseudotsugas e carvalhos. Seguindo um caminho em terra que nos conduzirá à Quinta da Moreira, em Rubiães, continuamos em direcção ao lugar de Silverto, para tomar o percurso que nos levará a um conjunto de blocos graníticos, conhecido por Penedo do Macaco. Iniciando a descida e ladeando o monte, chegamos à estrada. Seguimos um caminho que, passado algum tempo, nos levará a entrar numa mancha florestal de elevada beleza e de destacada importância ecológica. Caminhando na via aberta pelo gasoduto, encontramos um cruzamento, onde viramos à esquerda, para seguirmos o caminho que nos levará aos moinhos do Poço das Cabanas, para, posteriormente, sairmos do lugar onde teve início este passeio nos trilhos de Aquilino Ribeiro.



Igreja Paroquial de Agualonga.



Pastagens.



Eira comunitária de Porneiras.